



STAGE D'ESCRIME DE SPECTACLE

“Je(u) dans l'action !”

Mettre l'escrime au service de son personnage

Comment conserver son personnage ? Il faut adapter l'escrime à son rôle.

L'enjeu du stage ? Insuffler de la vie dans le moindre de ses gestes. Armés ou non.

LES VENDREDI 11 ET SAMEDI 12 NOVEMBRE 2016

Lieu	Cosec de Morangis 19 rue de l'Eglise 91420 Morangis	
Horaires	Vendredi 11 Novembre	
	09h00	Accueil des stagiaires
	09h30	Début du stage
	18h00	Fin de journée
	19h00	<i>Dîner festif (à régler au restaurant ± 25€)</i>
	Samedi 12 Novembre	
	09h00	Début de journée
	16h30	Fin de stage
Niveau	Stage dague <u>et</u> rapière Ce stage est ouvert aux pratiquants dès 18 ans. Des bases d'escrime sont vivement recommandées.	
Coût	110 € (déjeuners des deux jours compris)	
Encadrement	Fabrice Linqué	Prévôt d'état / Président de la Garde des Lys Champion du monde d'escrime artistique 2016
	François Cardinali	Prévôt d'état
	Arman Vossougui	Comédien professionnel
Matériels	Tenue de sport confortable (tee-shirt, pantalon, chaussures de sport propres) Gants Dague et rapière personnelles (<i>prêt sur demande</i>) <i>L'état des armes et leur dangerosité seront vérifiés en début de stage</i>	



Déroulement " Je(u) dans l'action ! "

Au fil des deux journées s'enchaîneront, dans différents ateliers :

1/ des exercices généraux :

- échauffements, fondamentaux et rappel des bases d'un assaut à la dague et à la rapière (notion de distances, attaques et parades de base, voltes, esquives....)
- Synchronisation, désynchronisation des mouvements

2/ des exercices spécifiques :

- Trouver l'émotion d'une phrase d'armes
- Dépasser la mécanique et l'automatisme
- Faire passer le jeu dans son engagement
- Accorder l'escrime et son caractère

Assurance Licence FFE (Escrime) en cours de validité
ou une attestation du club d'escrime affilié FFE (cf. page 6)

A défaut, une attestation d'assurance couvrant les risques liés à la pratique de l'Escrime Artistique accompagnée d'un certificat médical autorisant la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois.

Inscription Remplir le formulaire et le retourner avec le règlement avant le 22 Octobre 2016 à l'adresse suivante :
La Garde des Lys
23 rue du Général de Gaulle - 91310 Leuville sur Orge

Attention : Le nombre de places étant limité, les inscriptions peuvent être clôturées avant le 22 octobre 2016 si le quota est atteint.

Pour des raisons de logistique, nous ne prendrons pas d'inscriptions après le 22 Octobre 2016.

Renseignements contact@escrime-spectacle.com

Frédérique Linqué - 06 12 50 41 20

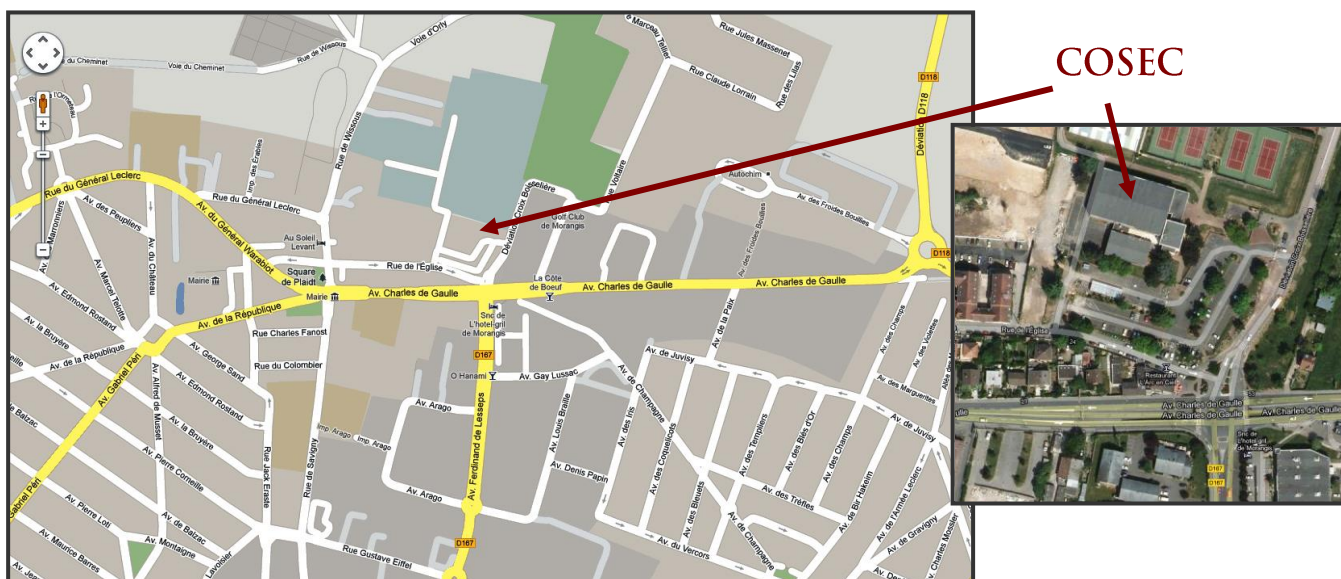
Fabrice et Frédérique Linqué (en soirée) - 0950 779 778

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Repas

Repas du midi du vendredi et samedi organisés par La Garde des Lys
 Vos accompagnateurs peuvent déjeuner avec les escrimeurs à raison de 15€ par repas (à régler avec l'inscription)

Accès à la salle



17 Km au Sud de Paris, à proximité de l'autoroute A6

RER Chilly Mazarin ligne C

Des navettes seront organisées pour venir chercher les bretteurs (merci de le signaler)

Hôtels à proximité

Hôtel Gril Campanile [171m] www.campanile.com/Morangis

34 av Ferdinand de Lesseps 91420 MORANGIS - 01 64 48 61 30

Comfort Hôtel Adelaïde [1,04km] www.comforthotelmorangis.com

81 r Lavoisier 91420 MORANGIS - 01 84 88 01 74

Hôtel Première Classe Epinay S/ Orge [2,35km]

<http://www.premiereclasse.com/fr/france/ile-de-france/hotels-epinay-sur-orge>

1 B r du Charaintru 91360 EPINAY SUR ORGE - 08 92 70 71 56

Hôtel Balladins Chilly Mazarin [7,7 km]

<https://www.balladins.com/fr>



FICHE D'INSCRIPTION

STAGE D'ESCRIME DE SPECTACLE

“Je(u) dans l'action !”

LES VENDREDI 11 ET SAMEDI 12 NOVEMBRE 2016

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____ Nombre d'Années de Pratique _____

Téléphone _____ Courriel _____

Adresse _____

Souhaite s'inscrire au stage d'escrime de spectacle des 11 et 12 Novembre 2016

Licencié FFE Non licencié FFE

Coordonnées du club d'escrime _____

Titulaire de la licence n° _____ Nom du Maître d'Armes _____

Autres Sports ou Activités Artistiques Pratiqués _____

Etes-vous intéressé(e) par le repas du vendredi soir ? Oui Non

- Je joins :
- un chèque libellé à l'ordre de la Garde des Lys d'un montant de **110,00 €**
 - la copie de ma licence d'escrime
- OU {
- une attestation de mon club d'escrime FFE pour l'année 2016 / 2017 (cf. Page 6)
 - une attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Escrime Artistique et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois
- la fiche d'inscription et la fiche sanitaire complétées

Les personnes participant à ce stage autorisent la diffusion des photos les représentant illustrant cet évènement (web, plaquettes...) pour une durée illimitée.

Exception : Je refuse la diffusion des photos où j'apparais comme personnage central.

Date

Signature

Dossier complet (fiches complétées + chèque + documents) à retourner **avant le 22 Octobre 2016** à :
La Garde des Lys - 23 rue du Général de Gaulle 91310 Leuville sur Orge

Aucune inscription ne sera prise en compte si elle n'est pas accompagnée du règlement correspondant



FICHE SANITAIRE

STAGE 2016

NOM _____

Prénom _____

Date de naissance _____

Portable _____

→ Groupe sanguin _____

→ Avez-vous des allergies ?

ASTHME	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
MEDICAMENTEUSES	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
ALIMENTAIRES	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non

AUTRES _____

Précisez la cause de l'allergie et la conduite à tenir (si automédication le signaler) :

→ Suivez-vous un régime alimentaire particulier ? oui non

Si oui, lequel ? _____

→ **INDIQUEZ CI-APRÈS : Les difficultés de santé**
(maladie, accident, crises convulsives, hospitalisation, opération, rééducation) en précisant les dates et les précautions à prendre

→ Personne à contacter en cas d'urgence _____

Téléphone _____

Pour tout problème particulier, n'hésitez-pas à prendre contact avec Fabrice Linqué



ATTESTATION DU CLUB*

Je soussigné(e)

Nom _____ Prénom _____

Agissant en qualité de Président / Responsable du club d'escrime : _____

certifie que M^{me} / M. _____

est licencié(e) dans le club précité pour l'année 2016 / 2017 et a présenté un certificat médical d'aptitude à l'escrime lors de son inscription pour cette même année.

Date

Signature + cachet du club

**si licence en cours*



REPAS ACCOMPAGNATEUR(S)

Vos accompagnateurs peuvent déjeuner le samedi et/ou le dimanche avec les escrimeurs à raison de 15€ par repas (à régler avec l'inscription)

Nom du ou des accompagnateurs :

VENDREDI 11 NOVEMBRE 2016

Nombre de déjeuners = _____

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2016

Nombre de déjeuners = _____

TOTAL = _____ x 15 € = _____ €

Je joins : un chèque d'un montant de _____ €
(à l'ordre de La Garde des Lys)